

Zahájení zimní přípravy

Napsal uživatel Administrator
Čtvrtek, 05 Leden 2012 13:11 -

V sobotu 7.1.2012 bude zahájena zimní příprava fotbalového mužstva na jarní část okresního přeboru 2011/12. Po podzimní části jsme na 6. místě s bilancí 7 vítězství, 4 remíz a 5 porážek a držíme se v závěsu za nejlepšími. Bohužel naše výkony byly nevyrovnané což pramenilo z vynucené časté změny sestavy zejména díky pracovním povinnostem hráčů. Protože si všichni představujeme, že budeme hrát atraktivní fotbal, který bude bavit nejen hráče, ale také diváky, je nutné se opět po zimní přestávce pustit do tréninku.

Trénovat budeme 3x týdně:

úterý od 19:00 - fyzická příprava, výběh, začátek u hospody Pavla Pišla

čtvrtek od 18:00 - technická příprava v tělocvičně Černá Voda, odjezd auty v 17:30

sobota od 10:00 - příprava kondičně technická v areálu hřiště

První trénink proběhne v sobotu 7.1.2012 od 10:00 na hřišti ve Staré Červené Vodě - fotbalák na tréninkovém hřišti, vemte si vhodné obutí.

Očekávám účast všech, kteří mají zájem hrát za Sokol. Těším se na Vás. Lukáš Fidrich, trenér